

Расписание работы спортивных секций ССК НСГК на 2023-2024 учебный год

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Рукопашный бой. Единоборства. <i>(зал единоборств)</i> Хайдаршин Руслан Ильдарович				
	16:00- 17:30		16:00- 17:30	
Волейбол (девушки/юноши) <i>(большой спортивный зал)</i> Бурнашев Валерия Мнирович				
	17:30 – 19:00 (девушки)			17:30 – 19:00 (девушки)
	19:00 – 20:30 (юноши)			19:00 – 20:30 (юноши)
Баскетбол (девушки/юноши) <i>(большой спортивный зал)</i> Кузьминых Алексей Игоревич				
17:30 – 19:00 (девушки)			17:30 – 19:00 (девушки)	
19:00 – 20:30 (юноши)			19:00 – 20:30 (юноши)	
Настольный теннис <i>(зал тенниса)</i> Жушман Дмитрий Викторович				
	17:00 – 19:05		17:00 – 19:05	
Гиревой спорт <i>(тренажерный зал)</i> Стрижов Илья Александрович				
17:00 – 18:00	18:00 – 19:00		18:00 – 19:00	
Стрелковая секция <i>(стрелковый тир)</i> Стрижов Илья Александрович				
16:00 – 17:00	16:00 – 17:00		16:00 – 17:00	
Тренажерный зал Двилянская Ольга Ивановна				
17:00 – 18:30			17:00 – 18:30	

Руководитель ССК НСГК



Ю.Е. Гильманова